



POSIEW MOCZU

Zalecany materiał do badania mikrobiologicznego moczu jest pierwsza, poranna porcja, czyli mocz oddany po nocnym 8 godzinnym wypoczynku lub jeśli to niemożliwe, po co najmniej 4 godzinach od poprzedniej mikcji.

Bardzo istotne jest aby mocz do badania pochodził z tzw. “**środkowego strumienia**”.

W tym celu, po oddaniu niewielkiej ilości moczu do toalety, bez przerywania należy podstawić pojemnik i oddać do niego **10 – 30 ml** moczu, a następnie odstawić pojemnik i **pozostały mocz** oddać do toalety. Nie wolno przelewać moczu z nocnika, basenu itp.

Przed badaniem należy zaopatrzyć się w jałowy pojemnik dostępny do zakupu w aptece.

Istnieje możliwość pobrania moczu na dostępne w aptece gotowe podłoża transportowo-wzrostowe.

Dla Pacjentów Poradni Urologicznej i Nefrologicznej zalecane jest pobranie moczu na wydawane w poradniach lub BOP podłoża transportowe. W tym przypadku mocz należy pobrać do jałowego pojemnika i zanurzyć gąbkę w moczu. Mocz z pojemnika zlać do toalety, a próbkę opisać imieniem i nazwiskiem i dostarczyć do BOP lub bezpośrednio do Pracowni Bakteriologii wraz ze skierowaniem z poradni. Istnieje również możliwość bezpośredniego oddania moczu na gąbkę unikając przypadkowego zanieczyszczenia próbki.

Przygotowanie:

Do najważniejszych wskazań przed pobraniem należą:

- stosowanie zycząjowej diety i ilości przyjmowanych płynów,
- unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego,
- zachowanie abstynencji seksualnej w dobie poprzedzającej badanie,

UWAGA:

Nie zaleca się wykonania badania w okresie od 2 dni przed i 2 dni po menstruacji.

W dniu badania:

Pobieranie moczu dla mężczyzn

Dokładnie umyć ręce wodą i mydłem, osuszyć. Po odciągnięciu napletka i umyciu okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących, osuszeniu jednorazowym ręcznikiem, oddać pierwszy strumień moczu do ubikacji, środkowy strumień (ok 10 ml) oddać do sterylnego pojemnika, unikając zanieczyszczenia brzegów i wewnętrznych jego części. Próbkę opisać nazwiskiem, imieniem, datą, godziną pobrania i dostarczyć do laboratorium. Próbkę do 2 godzin od momentu pobrania przechowywać i transportować w temperaturze od +2°C do +8°C.



Pobieranie moczu dla kobiet

Dokładnie umyć ręce wodą i mydłem, osuszyć. Następnie dokładnie umyć okolice krocza w kierunku z przodu do tyłu. Do przemycia nie używać środków dezynfekcyjnych, osuszyć jednorazowym ręcznikiem. Oddać do ubikacji pierwszy strumień moczu, środkowy strumień (ok 10 ml) oddać do sterylnego pojemnika, unikając zanieczyszczeń brzegów i wewnętrznych jego części. Próbkę opisać nazwiskiem, imieniem, datą, godziną pobrania i dostarczyć do laboratorium. Próbkę do 2 godzin od momentu pobrania przechowywać i transportować w temperaturze od +2°C do +8°C

Pobieranie moczu u dzieci

Mocz pobierany u dzieci do przyklejanych woreczków na skórę nie jest miarodajny do badania mikrobiologicznego. Tylko ujemny wynik z tak pobranego moczu może być brany pod uwagę. Dlatego należy pobrać mocz do sterylnego pojemnika. Po przebudzeniu dziecka należy umyć narządy płciowe zewnętrzne, osuszyć jednorazowym ręcznikiem. Następnie posadzić dziecko na kolanach i zachęcić do oddania jak największej ilości moczu do pojemnika. Można podać dziecku wodę lub inny napój do wypicia. Próbkę opisać nazwiskiem, imieniem, datą, godziną pobrania i dostarczyć do laboratorium. Próbkę do 2 godzin od momentu pobrania przechowywać i transportować w temperaturze od +2°C do +8°C.

Mocz pobrany cewnikiem

Do pobrania próbki moczu należy używać jednorazowego cewnika lub założyć nowy cewnik. Chory powinien uprzednio wypić wystarczającą ilość płynu. Po odpowiednim ułożeniu chorego starannie myje się okolice krocza i narządy moczowo – płciowe, a następnie wprowadza cewnik. Pierwszą porcję moczu odrzuca się, a następną zbiera i przesyła do badania. U chorych z cewnikiem założonym na stałe w żadnym przypadku nie wolno pobierać moczu do badania z worka zbierającego mocz. Próbkę moczu można wielokrotnie pobierać przez nakłucie uprzednio starannie zdezynfekowanej, bliższej części cewnika. Nie należy przy tym odłączać rurki odprowadzającej od cewnika. Próbkę opisać nazwiskiem, imieniem, datą, godziną pobrania i dostarczyć do laboratorium. Próbkę do 4 godzin od momentu pobrania przechowywać i transportować w temperaturze od +2°C do +8°C

Pobieranie moczu na gotowe podłoża transportowo-wzrostowe

Przed przystąpieniem do badania umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i wysuszyć jednorazowym ręcznikiem. Dokładnie umyć okolice krocza i cewki moczowej, spłukać wodą: u mężczyzn po odciągnięciu napletka, w przypadku kobiet krocze umyć w kierunku od przodu do tyłu. Po umyciu osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym. Oddać pierwszą porcję moczu do toalety. Drugą porcję, około 10 ml moczu (środkowy strumień moczu), oddać bezpośrednio do jałowego pojemnika (nie dotykając jego brzegu oraz powierzchni wewnętrznej) i zanurzyć płytkę z podłożem w oddanym moczu lub zwilżyć powierzchnię płytki bezpośrednio podczas oddawania moczu. Próbkę opisać nazwiskiem, imieniem, datą, godziną pobrania i dostarczyć do laboratorium. Próbkę przechowywać i transportować w temperaturze pokojowej.